

Accompagner une personne concernée au café autiste : mode d'emploi

version : décembre 2025

Bienvenue au café autiste !

Merci d'accompagner notre pair-e à ce café. Grâce à toi, la personne accompagnée va pouvoir vivre un moment utile et agréable.

Les personnes accompagnantes non autistes sont les bienvenues, toutefois, le café autiste reste avant tout un espace de non-mixité afin de favoriser l'expression de nos paroles, pour nous-mêmes. Le café n'est pas l'occasion pour toi d'apprendre, de te renseigner, de rencontrer des autistes, de poser des questions ou des problématiques ou de nous observer. Ton rôle se limite à soutenir la personne que tu accompagnes et à t'assurer qu'elle réussisse à participer comme elle le souhaite à ce moment en veillant à ce que ses besoins soient satisfaits.

Aussi, en tant que personne accompagnante, voici ce que nous attendons de toi :

- inscris sur ton panonceau ton prénom / pseudo, avec la mention « accompagne _____ » suivi du prénom / pseudo de la personne que tu accompagnes
- tu n'es pas inclus-e dans la parole collective : lors des tours de table, tu dois ne pas prendre de tour et rester silencieux-e. Exception faite si tu es explicitement invité-e à t'exprimer.
- les personnes du café peuvent venir interagir avec toi si elles le souhaitent
- si tu souhaites, en marge du collectif, interagir avec une personne du café pour poser une question ou demander quelque-chose : présente-toi et demande un consentement explicite « Bonjour, je suis X, j'accompagne Y, est-ce que je peux te poser une question au sujet de Z ». La personne est libre de ne pas donner suite à ta demande, il faut respecter son choix.
- respecte la confidentialité du moment, rien de ce que tu vois ou entends au café ne doit sortir du café (ni nom, ni propos tenus). En particulier, pas d'enregistrement : ni audio, ni photo
- respecte nos besoins sensoriels. Ne fais pas de bruit : retiens les portes qui claquent, évite les chaises qui crissent sur le sol, les bruits des verres/tasses, mets ton téléphone en silencieux. Évite les objets lumineux et clignotants. Si tu viens avec un animal de compagnie, il doit aussi ne pas perturber le calme du groupe

Merci encore à toi de ton soutien envers notre camarade. Nous espérons que vous passerez un bon moment.